


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Vaníliás túrókrémes Kifli			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 369.44 Kcal / 1,544.26 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.58 g	7.32 g	13.93 g	1.51 g	7.95 g	10.79 g	4.67 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	1.43 g	53.19 g	19.98 g	1.15 g	45.93 g	17.19 g	0.71 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancs			Alma			Banán			Alma			Narancs		
		Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.25 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zabpelyhes vagdalttal Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Rakott brokkoli bulgurral			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukor szóráttal Alma			Vegyes gyümölcsleves Sertés aprósült Sárgarépa főzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 663.82 Kcal / 2,774.77 KJ			Energia: 553.15 Kcal / 2,312.17 KJ			Energia: 495.04 Kcal / 2,069.27 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 500.86 Kcal / 2,093.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	41.89 g	8.27 g	20.18 g	24.89 g	5.10 g	20.93 g	19.15 g	5.47 g	12.99 g	6.91 g	0.81 g	17.66 g	22.23 g	5.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.64 g	14.08 g	1.40 g	62.16 g	6.00 g	2.39 g	60.73 g	14.99 g	4.03 g	83.16 g	22.47 g	1.57 g	58.46 g	18.11 g	1.75 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Epres tea Turista felvágott Margarinos Korpás zsemlével Paprikával			Tej Csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	1.03 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.57 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g	16.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      11-szezám      13-csillagfűrt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      12-kéndioxid-szulfid      14-puhatestűek      16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

 **Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pestl út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 27.